

# ESPERANCE RODEREN

La société de Gymnastique ESPERANCE RODEREN vous propose les activités suivantes :

## GYMNASTIQUE JEUNES

- à partir de 5 ans (filles et garçons)
- entraînement le lundi de 17h30 à 18h30
- responsable : Pierre Kippelen  
Tél 03 89 37 29 47  
reprise le lundi 08.09.25

## GYMNASTIQUE ADULTES (pilate, stretching, abdo fessiers)

- entraînement le lundi de 18h45 à 19h45
- responsable : Bernadette Zimmermann  
Tél 06 51 03 98 87  
reprise le lundi 08.09.25

## LUTTE

- de 6 ans à 10 ans (filles et garçons)
- entraînement le mardi de 18h à 19h30
- responsables : Daniel et Claude Menny  
Tél 03 89 37 97 48  
reprise le mardi 09.09.25

## COURS D'ALSACIEN GRATUITS

- Mercredi à partir de 14h30
- Responsable : Marlène Bitsch  
Tél 03 89 37 84 98  
reprise le mercredi 24.09.25

Toutes les personnes intéressées par l'une des activités proposées peuvent se rendre directement à la salle de gymnastique aux heures d'entraînements et participer à une séance de découverte.