



COURS

Y O G A - A Y U R V E D A

RODEREN

Seront proposées une variété de pratiques différentes ayant pour but d'améliorer la santé émotionnelle, physique et mentale.

Utiliser son Energie pour son bien-être

Lundi : 9h30 / 14h30 / 19h

Mercredi : 18h30

Vendredi : 17h15

Samedi : 8h30

Inscription/renseignements

Marie-claire MARCOUX

06.74.71.86.76

Mail : mcm15@hotmail.fr