



# **YOGA POUR TOUS**

## **RODEREN (près de Thann)**

**Chaque 1<sup>er</sup> DIMANCHE DU MOIS**  
9h - 11h30  
sur inscription

Seront proposées une variété de pratiques différentes ayant pour but d'améliorer la santé émotionnelle, physique et mentale.

Découvrir les pouvoirs sacrés du corps, de la respiration, des sens, de l'esprit et des chakras.

**MCYOGA68 : 06.74.71.86.76**  
**mcm15@hotmail.fr**