

GYM PILATES – STRETCHING ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE



A partir du 9 septembre 2024, le lundi de 18h 45 à 19h45

à la salle de sports du club ESPERANCE de RODEREN

Encadrement : Animatrice diplômée GV – Bernadette ZIMMERMANN

Contact : Andrée KIPPELEN – tél : 06 08 33 07 42 ou

Bernadette ZIMMERMANN – Tél : 06 51 03 98 87

Venez découvrir le 1^{er} cours est gratuit

NB : Il n'y a pas cours exceptionnellement les lundi 7 et 14 octobre 2024