



**GYM ESPERANCE DE RODEREN vous propose un cours de
GYM PILATES – STRETCHING – RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

A partir du 12 septembre 2022, le lundi de 18h 45 à 19h45,
à la salle de sport du club **ESPERANCE de RODEREN**.

Encadrement : Animatrice diplômée GV – Bernadette ZIMMERMANN

Contact : Andrée KIPPELEN – tél : 06 08 33 07 42 ou

Bernadette ZIMMERMANN – tél : 06 51 03 98 87

Venez découvrir... Le 1^{er} cours est gratuit.

NB : Il n'y a pas cours, exceptionnellement, les lundis 26 septembre et 3 octobre.